

leden 2024

WELCOME HOME

Příbramský čtvrtletník o kultuře bydlení | Ev. č.: MK ČR E 24522 | Cena 49 Kč



Barva roku 2024
PEACH FUZZ





Úvodní slovo



Milí čtenáři,

rok 2023 je za námi a my jsme plní očekávání co nám rok 2024 přinese.

Máme pro Vás další periodické vydání časopisu o interiérech a bydlení.

V tomto vydání naleznete rady a tipy na venkovní osvětlení, jak správně vybrat vinylovou podlahu, nabídneme Vám výhodný set elektrospotřebičů a můžete se těšit na nabídku vynikajících portských vín.

Myslete na sebe a stejně tak, jak jste pracovně výkonní, tak stejnou měrou odpočívajte. Máme pro Vás tip, jak si doma vytvořit jógový koutek, který Vás vždy navnadí alespoň na ranní protažení.

V ateliéru Interiéry HK můžete vidět obrazy známého příbramského fotografa Martina Andrleho. Tímto Vás všechny zveme na workshop s Martinem, termín konání bude upřesněn na našem webu www.interieryhk.cz

A jaká že je barva roku 2024? Nejen v interiérech, ale i v módě se dostává do popředí elegantní Peach Fuzz. Tento jemný odstín broskvové v sobě mísí tóny pastelově oranžové a růžové a pomáhá nám najít vnitřní klid.

Přejeme Vám klidný rozjezd v novém roce a pevné zdraví.

Interiery HK

WELCOME HOME



Welcome Home, příbramský čtvrtletník o kultuře bydlení.

Vydavatel: HK interiéry

Adresa a kontakt: Plzeňská 76, Příbram, kozakova@interieryhk.cz

www.magazinwelcomehome.cz

Evidenční číslo: MK ČRE 24522

Redakční rada: Hana Kozáková

Fotografie na titulce: BoConcept

Grafická úprava: Čeněk Kaše

Obsah čísla



Trendy
Barva
roku 2024

str.
6. – 7.



Tip
Vyřešte nedostatek
místa v kuchyni

str.
14. – 17.



Tip
Oblékněte svoji
podlahu do vinylu

str.
24. – 27.



Tip
Dětské tapety
pro každý věk

str.
28. – 31.



Tip
Jógový koutek
u Vás doma

str.
34. – 37.





Představujeme:



Seznamte se
s Santiago

str.
8. – 9.



Propojení
designu
a funkcionality

str.
32. – 33.



Stěny i podlahy
v originálním designu
beze spár

str.
10. – 13.



Historie
firmy NEUK

str.
38. – 41.



Vyberte si
výhodný set

str.
18. – 19.



Tajemná
vinotéka

str.
21. – 23.

Trendy

BARVA ROKU 2024

PEACH FUZZ „Broskvové chmýří“



SVĚTLÝ ODSTÍN BROSKVOVÉ ANEB BROSKVOVÉ CHMÝŘÍ

S příchodem roku 2024 představila společnost Pantone barvu, která ztělesňuje teplo, něhu a touhu po spojení, sametový, jemný broskvový tón, který obohacuje smysly a promlouvá k duši.

Peach Fuzz, zapouzdřuje naši vrozenou touhu pečovat o sebe a rozšiřovat tuto péči na ostatní. Je to odstín, který šeptá o laskavosti, něze a smyslu pro komunitu. Toto broskvové objetí znamená hlubší spojení – touhu po pospolitosti nebo chvíli útěchy ve svatyni klidu.

Tato barva ztělesňuje všeobjímajícího ducha, který obohacuje nejen mysl, ale i tělo a duši. Je to víc než jen odstín; Je to výraz péče, sdílení, spolupráce a relaxace. Peach Fuzz nás zve, abychom našli útěchu, klid a uzdravení v jejím jemném teple.

PROČ BYLA PRO ROK 2024 VYBRÁNA BARVA PEACH FUZZ:

Uprostřed zmatků a výzev naší doby se naše touha po empatii, soucitu a péči zesílila.

Peach Fuzz byla vybrána, aby reprezentovala tuto klíčovou potřebu péče uprostřed chaosu – připomínku důležitosti podpory našeho vnitřního já a hledání okamžiků oddechu, kreativity a lidského spojení.

Ve světě, který často oslavuje produktivitu, nás Peach Fuzz nabádá, abychom si uvědomili význam upřednostňování zdraví, pohody a smysluplných spojení.

Interiéry HK

Hana Kozáková ●



Představujeme

BoConcept®

SANTIAGO

Stoly, které povýší každý interiér na neobyčejný prostor

Nové stoly Santiago navržené Mortenem Georgsenem jsou dokonalým propojením dánského designu a funkčnosti. Kolekce zahrnuje konferenční stolky, ale i velkoryse pojatý jídelní stůl, u kterého pohodlně pohostíte i větší společnost. Vizualním propojením stolů Santiago je efektní podnož umocňující jejich nadčasový design. Desku stolů můžete volit z několika možností, na výběr je keramické provedení, které dodá každému interiéru punc luxusu a originality.



Showroomy:

BoConcept Průhonice (Budova MoDo):
V Oblouku 800, Průhonice

BoConcept Karlín:
Pobřežní 78, Praha 8 – Karlín

www.boconcept.com ●



Představujeme

AVIS COLOR
BARVY A DEKORACE

STĚNY I PODLAHY V ORIGINÁLNÍM DESIGNU BEZE SPÁR

Avis Color



Chcete být originální, uvažujete o změně interiéru? V dekoračních centrech naší obchodní společnosti AVIS COLOR najdete ideální řešení pro váš dům, byt, kancelář či komerční prostor. Vycházíme z dlouholetých zkušeností 30 let praxe v oboru povrchových úprav a dekorací. Naše činnost je od začátku úzce propojena spoluprací s italským výrobcem dekorativních materiálů a barev OIKOS, světové jedničky v prestižních dekoracích.

CO U NÁS NAJDETE?

Kompletní sortiment povrchových úprav pro ochranu a dekoraci stěn i podlah v interiéru a exteriéru. V nejširším výběru, v prověřené vysoké kvalitě, v jedinečných úpravách.



NAŠE SPECIALITA – ORIGINÁLNĚ A NA MÍRU

Nejen stěny, ale i podlahy vyřešíte s moderními povrchy beze spár, které vás osloví vynikající odolností a jedinečným designem. Na schodištích,

v koupelnách, sprchových koutech, kuchyních aj.

V interiérových dekorech můžete vybírat z neomezené škály nadčasových textur dekorativních stěrek, pohledových betonů, benátských štuků, efektů mramoru a travertinu, sametu a hedvábí, koroze aj. Od metalických a perleťových úprav po efekty s výjimečnou hloubkou matu.

Snadno zpracovatelné, vysoce dekorativní a tvárné materiály nám umožňují vytvářet jedinečné dekory přesně na míru.

KVALITA, EKOLOGIE A ZDRAVÍ

jsou naší motivací pro výběr produktů. Prestižní vzhled by byl málo, pokud by materiály nespĺňovaly nejvyšší nároky na odolnost a dlouhou životnost.

S ekologickými nátěry a stěrkami OIKOS a ZERO dýcháme čistý vzduch (minimální obsah VOC, bez obsahu formaldehydu).

Vysoce omyvatelné a zároveň paropropustné nátěry s vynikající odolností vůči znečištění, s antibakteriálním účinkem či určené pro

potravinářské prostory (HACCP), oceníte všude: od dětských pokojů po komerční prostory a nemocnice.

Každý, i sebemenší projekt je pro nás výzvou. Proto aktivně spolupracujeme s malíři dekorátéry, architekty a designéry, kteří nám dávají další podněty pro vytváření nových povrchových úprav pro maximální komfort vašeho bydlení.

Avis Color

Nabízíme víc než materiály, poskytujeme kompletní řešení na míru s poradenstvím a servisem.

www.aviscolor.cz

www.oikos-paint.cz ●

OIKOS

ekologické dekorativní barvy





Tip



VYŘEŠTE NEDOSTATEK MÍSTA V KUCHYNI

Poradí vám v Oresi

Máte v kuchyni nedostatek místa? Při nákupu nové linky zkuste prakticky využít prostor nad kuchyňskou linkou. Zajděte se podívat do studia Oresi v ulici ČS. Armády 29 v Příbrami, kde vám poradí jak na to a nabídnou vám moderní kuchyně s vysokým uživatelským komfortem a pěkným designem za příznivou cenu.

Kuchyň MAGIQ má dispozici ve tvaru písmene „U,“ a je situovaná až ke stropu. Jednou z vychytávek jsou větrací mřížky nad spotřebiči v horním panelu.

V nabídce máme kuchyně střední třídy Dolti, jejich designovou nadstavbu Dolti Collection by Andrea Capovilla, německé prémiové kuchyně Livanza a luxusní německé kuchyně Bauformat. Vybírat tak můžete z kuchyní všech stylů a stovek dekorů, struktur a barev.

těsně ke stropu. Musíte počítat s manipulační mezerou 25 až 30 mm potřebnou pro nasazení závěsného systému pro horní skříňky.

- Takto vzniklá mezera umožní lépe řešit případné nerovnosti stropu, a také napomáhá odvětrávání.



PROSTOR MEZI KUCHYŇÍ A STROPEM

Při nákupu nové kuchyně chce mnoho zákazníků funkčně a esteticky vyřešit nevyužitý prostor mezi stropem a nábytkem, který vzniká při standardním řešení kuchyně. Linky po strop mají spoustu výhod. Například je to kompaktní vzhled, podstatné zvětšení úložné plochy a odstranění špatně dostupného místa pro úklid.

V Oresi našim klientům nabízíme v nejrozšířenějších značkách Dolti a Dolti Collection by Andrea Capovilla speciální skříňky nad spotřebiče, které kuchyně vždy dotáhnou až ke stropu.

Víte, že

- U kuchyní do stropu je nutné správně naplánovat odvětrání technických skříní.
- Samotné závěsné skříňky nikdy nejdou přisadit

- V určitých případech pak lze uvažovat i o minimální mezeře 5 mm, ale návrh je vždy nutné konzultovat individuálně.
- Pokud strop vykazuje velké nerovnosti a dovoluje to výška místnosti, je dobré jej vyrovnat sádkokartonem, nebo nad linku použít lištu pro větrací mřížky či dořez materiálu.

Pokud si nejste jisti, jak nejlépe kuchyň ke stropu vyřešit, přijďte se inspirovat do našeho studia Oresi, kde vám odborníci s návrhem kuchyně, ale také s výběrem vhodných spotřebičů, poradí.

Návrh ve 3D tady dostanete zdarma a můžete využít spoustu benefitů a akcí. Tou nejvýznamnější je SLEVA AŽ 52 % na kuchyňské linky.

www.oresi.cz ●

(FOTO ORESI)





Speciální skříňka z linie Silk Touch umístěná nad mikrovlnnou troubou vyrovná výšku s vestavnou chladničkou a umožní dotáhnout kuchyň až ke stropu.

Představujeme

ETD ELEKTRO
Trhové Dušníky

VYBERTE SI VÝHODNÝ SET

Sestavte si svůj set 4 kusů spotřebičů a získáte tak nejlevnější kus pouze za 1,-

Vybírat můžete jak spotřebiče značky Electrolux, tak výrobky značky AEG. Navíc máte možnost obě značky kombinovat. Do setu můžete zahrnout jak vestavné, tak volně stojící spotřebiče.

Podmínkou je, že set musí obsahovat minimálně 2 kusy vestavných spotřebičů a v setu může být pouze jeden kus z produktové kategorie (trouba, deska, myčka, lednice, pračka, sušička,....)

Tuto speciální nabídku je možné využít pouze při nákupu na prodejně, kde Vám sdělíme podrobnější informace.

Akci 3+1 není možné kombinovat se speciálními cenovými nabídkami a dalšími akcemi

 **Electrolux**

Sestavte
si svůj set
a získáte
nejlevnější
spotřebič
za 1 Kč

AKCE
3+1



AEG

SESTAVTE SI SVŮJ SET
A ZÍSKEJTE NEJLEVNĚJŠÍ
SPOTŘEBIČ ZA 1 Kč

VÍCE INFO NA PRODEJNĚ



AKCE
3+1

ELECTROLUX

- široký výběr domácích volně stojících i vestavných elektrospotřebičů
- značku Electrolux zná prakticky každý a vždy byla synonymem pro kvalitní spotřebiče do domácnosti
- dnes přichází Electrolux na trh s výrobky, které vycházejí vstříc i těm nejnáročnějším uživatelům
- dlouholeté zkušenosti Vám přináší jedinečná řešení do domácnosti – důmyslné spotřebiče, které je radost používat a které se postarají o vynikající výsledky

AEG

- široký výběr domácích volně stojících i vestavných elektrospotřebičů
- značku Electrolux zná prakticky každý a vždy byla synonymem pro kvalitní spotřebiče do domácnosti
- dnes přichází Electrolux na trh s výrobky, které vycházejí vstříc i těm nejnáročnějším uživatelům
- dlouholeté zkušenosti Vám přináší jedinečná řešení do domácnosti – důmyslné spotřebiče, které je radost používat a které se postarají o vynikající výsledky

Představujeme

LIKOR

TAJEMNÁ VINOTÉKA: KDYŽ SE VÍNO SKRÝVÁ POD PODLAHOU A ODHALUJE SVÁ NEJLEPŠÍ TAJEMSTVÍ!

Likor Dobříš | Portske.cz

Naše podnikatelská cesta započala v roce 1990, kdy jsme založili společnost Likor.cz, specializující se na korkové a vinylové podlahy a vše, co s tím souvisí. V průběhu let jsme se neustále rozvíjeli, a naše vášeň pro Portugalsko nás zavedla až k expanzi našeho portfolia o portugalská vinařství. Tím vznikla část Portske.cz, která nás provází od roku 2003.



Vinotéka na Mírovém náměstí 1585, Dobříš

V počátcích jsme se postupně seznamovali s oblastí portského vína a portugalských vín, stejně jako s madeirou a sherry. Dováželi jsme první lahve a pomalu budovali nejen pověst našeho podniku, ale i rozšiřovali lásku k portskému v České republice.

S vlastními znalostmi a zkušenostmi z vinařských oblastí Portugalska jsme postupně rozšiřovali naše obchodní vinařské portfólio. S pečlivě vybraným portfoliem portugalských vín, vytváříme prostředí pro milovníky vína, kteří si chtějí užít autentičnost a charakter tohoto tekutého pokladu.

Naše vinotéky na Dobříši (Dům podlah Dobříš, Mírové nám. 1585) a v Praze ale nekončí pouze u vín. Pro ty, kteří hledají komplexnější gastronomický zážitek, přinášíme k vínu i delikátní pochutiny, které dokreslují jedinečnost portugalské



Spolupracujeme s dodavateli, kteří pěstují víno na nejlepších a nejstarších vinicích, a při výrobě portských vín používají pouze nejvyšší kvalitu Aguardente. Mezi našimi vinaři najdete nejen nejstarší portský dům Kopke, ale i renomované



kuchyně. A jako bonus přidáváme do naší nabídky výběr exkluzivních destilátů, jako jsou rumy, whisky a koňaky, aby naši klienti mohli prozkoumat různé dimenze chutí.

vinařské domy, jako jsou Cálem, Burmester či Quinta do Noval. V naší nabídce tichých a šumivých vín naleznete značky jako Boas Quintas, Casa

Alexandre Relvas, Quinta de Sant´Ana či Quinta de Curvos a mnoho dalších.

Jsme hrdí, že jsme dnes považováni za lídry na trhu v zastoupení ročníkových portských vín Vintage a Colheit, s možností nabídnout většinu ročníků od roku 1920. Mnoho vín z naší nabídky získalo prestižní ocenění a medaile po celém světě.

Naše vinotéka je jako tajná agentura – schovaná pod podlahou, ale jakmile ji najdete, začne odhalovat nejlepší tajemství vína a pochutin!

Najdete nás v Domě podlah Likor naproti České spořitelně.

www.portske.cz

www.likor.cz ●



Alena Lišková, produktová manažerka značky





Vinice v Portugalsku, kde se rodí nejlepší vína

Tip

OBLÉKNĚTE SVOJI PODLAHU DO VINYLU

Koberce K+K

V dnešní době sledujeme trendy směřující k jednoduchosti, čistotě stylu, vzdušnosti a harmonii v bydlení. Každý kousek interiéru začíná u podlahy, což je nejen základ pro celkový charakter domova, ale také klíčový prvek, který nelze snadno vyměnit. Je dobré si nejdříve ujasnit, co od své podlahy chcete, co očekáváte a co si přejete. V tomto světle se stávají vinylové podlahy populární volbou pro moderní bydlení. Podívejme se společně na její hlavní výhody – samozřejmě kromě toho, že moderní vinylové podlahy jsou jednoduše IN.



SNADNÁ POKLÁDKA A DLOUHODOBÁ ŽIVOTNOST

Jednou z klíčových výhod vinylových podlah je jejich snadná pokládka. Díky moderním technologiím se vinyl snadno vyrovná s různými nerovnostmi podkladu. K absolutní špičce v tomto ohledu patří francouzské vinylové podlahy Gerflor Texline®, které vynikají díky speciální textilní spodní podložce, která dokonale přilne k základnímu podkladu.

Kvalitní materiál a precizní technologie předurčují vinylové podlahy k výjimečné odolnosti a dlouhodobé životnosti. Představují tedy ideální volbu pro váš vysněný domov. Zvláště pokud se na podlaze sem tam vyskytne jídlo, pozůstatky výtvarné činnosti ratolestí, nečistoty zvenčí (ano děti se někdy vracejí pro zapomenuté věci a co si budeme nalhávat – nezují se) či srst vašich domácích mazlíčků. Neomezujte sebe a svou rodinu v rozletu, žijte život se vším, co přináší, a každopádně naplno. Život s malými dětmi či domácími mazlíčky nikdy nebyl jednodušší. Údržba vinylových podlah je rychlá a nebude vás tak nutit trávit hodiny úklidem, které můžete trávit se svoji rodinou.



JEDINEČNÁ IZOLACE A PŘÍJEMNÝ DOŠLAP V JEDNOM

Gerflor Texline® se pyšní skvělou izolací, měkkým došlapem a schopností vyrovnat nerovnosti díky textilní podložce. Tato technologie poskytuje vinylovým podlahám výjimečné krycí a izolační vlastnosti, čímž eliminuje nepříjemný chlad od země a nepříjemné pocity při došlapu.

Vinylové podlahy představují budoucnost podlahových krytin. Kombinují kvalitu technologií s mimořádnými funkčními vlastnostmi. Oblékněte podlahu svého domova do vinylu a nebudete litovat.



ESTETICKÁ FUNKCE A VÝBĚR Z MNOHA MOŽNOSTÍ

Estetický prvek hraje při výběru podlahy klíčovou roli. Vinylové podlahy Gerflor přinášejí elegantní vzory a širokou škálu barev, což umožňuje jednoduché sladění s ostatními interiérovými prvky a doplňky. Jednoduchost, elegance a vzdušnost definují prostor domova, kde vinylová podlaha přináší harmonii a krásu. A pamatujte na zlaté pravidlo, že v jednoduchosti je krása a první volba je dobrá volba.

Pro ty, kteří uvítají radu odborníka, jsme zde k dispozici. Neváhejte se na nás obrátit nebo navštívit naši prodejnu. Těšíme se na příležitost vás přivítat na některé z našich poboček a poskytnout cenné rady při výběru ideální vinylové podlahy pro vysněný domov.

www.kobercekk.cz ●





Lepené vinylové podlahy Moduleo v nabídce u firmy Koberce K+K.

Tip



DĚTSKÉ TAPETY PRO KAŽDÝ VĚK: OD PASTELOVÝCH BAREV AŽ PO GRAFFITI

Vavex

Děti jsou štěstí našeho života, a proto pro ně chceme jen to nejlepší. Chceme pro ně vytvořit takové prostředí, ve kterém se budou cítit šťastné, obklopené inspirací, ponořené do fantazie a zároveň v bezpečí. A co kdybychom děti právě prostřednictvím tapet do takového světa přenesli? Zjistěte, jak vybrat ty správné tapety pro každý věk a styl.



Dětské tapety jsou skvělé proto, že jsou vyráběny a navrhovány v nespočtu různých motivech a vzorů. I proto se staly tolik oblíbeným doplňkem moderních interiérů.

VYTVOŘTE PASTELOVÉ KRÁLOVSTVÍ PRO MALÉ PRINCE A PRINCEZNY

Čím se vyznačují dětské tapety pro miminka a děti batolecího věku? Odpovědí jsou všechny odstíny pastelových barev. Holčičím pokojíkům vládne pastelová růžová s jemným vzorem. A těm klučičím zase pastelová modrá. A kdo chce jít s dobou a nejmodernějšími trendy interiérového designu, ten volí neutrální odstíny béžové, které jsou vhodné jak pro holčičku, tak i pro chlapečka.

OBJEVTE HRAVÉ TAPETY, KTERÉ VYTVOŘÍ ZCELA NOVÝ FANTASTICKÝ SVĚT

Malí průzkumníci se můžou skrze tapety seznamovat se světem a objevovat jeho taje a krásy. Obklopte je tématem, které milují, a o které se zajímají. Malé děti obvykle zbožňují zvířátka, dopravní prostředky, rostliny a pohádkové postavičky, a chtějí je mít neustále kolem sebe. Díky tapetám mohou. Na trhu je nepřehledné množství motivů, vzorů a barev tapet pro malé děti, stačí si jen vybrat.



NAJDĚTE TEN SPRÁVNÝ STYL PRO SVÉ TEENAGERY

S výběrem tapet pro náročné teenagery by to mohl být oříšek, ale díky naší rozmanité nabídce tapet pro dospívající si i ti nejvybíravější dospívající určitě vyberou!

Dospívající děti se už nechtějí obklopotvat kreslenými zvířátky a dopravními prostředky, ale chtějí patřit do světa dospělých, a tak svět barviček a fantazie opouští. Namísto toho si vybírají realistické vzory, pestré barvy a motivy, které vyjadřují jejich koníčky a jejich jedinečný styl, díky kterému dokáží najít své místo ve světě.

Ať už jsou to graffiti, mapy, motivy světových velkoměst, tváře nebo třeba abstraktní umění,

všechny tyto vzory na tapetách si najdou své zasloužené místo v pokojích dospívajících.

PESTRÝ VÝBĚR KVALITNÍCH TAPET DO DĚTSKÝCH POKOJŮ OD OVĚŘENÝCH DODAVATELŮ NEBO Z NAŠÍ VLASTNÍ DÍLNY

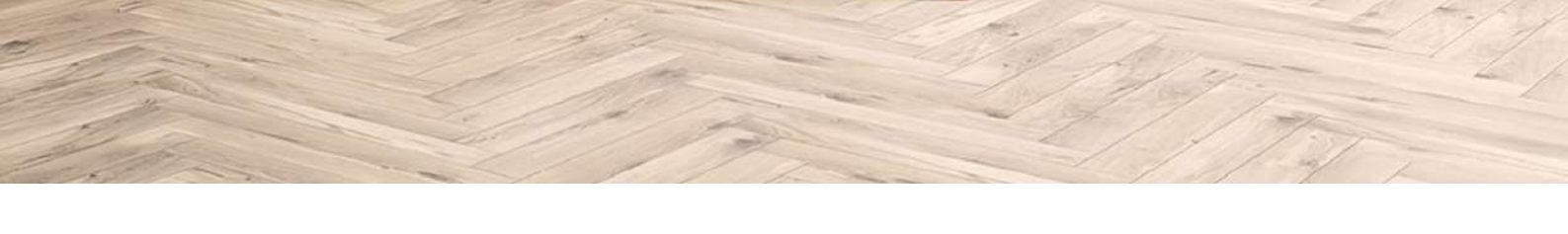
Na trhu je dnes dostupných mnoho značek, které se specializují na dětské tapety. Nabízejí širokou škálu designů, vzorů a barev, které lze plně přizpůsobit potřebám a přání dítěte. V naší nabídce najdete

pouze vliesové a papírové tapety do dětských pokojů, které jsou prodyšné a neobsahují žádné škodlivé látky. Kvalita a bezpečnost našich tapet je pro nás závazek, proto u nás najdete jen tapety od ověřených dodavatelů nebo z naší teplické dílny.

A pokud byste potřebovali pomoc s výběrem, rádi vám poradíme. Najdete nás na Balonce v našem koupelnovém a tapetovém showroomu. Přijďte si prohlédnout naše tapety na vlastní oči, máme stovky katalogů a další stovky naskladněných tapet, které si rovnou můžete odnést domů a začít s proměnou dětského pokoje ještě dnes. Těšíme se na Vaši návštěvu!

www.vavex.cz ●







Představujeme

Moderní trendy v exteriérovém osvětlení:

PROPOJENÍ DESIGNU A FUNKCIONALITY

DÍ LUCE

Exteriérové osvětlení není pouze praktickým prvkem zajišťujícím bezpečnost a pohodlí, ale stává se stále více důležitým prvkem designu venkovních prostor. Moderní trendy v exteriérovém osvětlení spojují estetiku, inovace a efektivitu. V tomto článku se podíváme na klíčové prvky, které ovlivňují současné exteriérové osvětlení a jaký vliv mají na vnímání a užívání venkovních prostor.

SMART OSVĚTLENÍ:

S nástupem chytrých technologií se exteriérové osvětlení stává inteligentnějším. Chytré světelné systémy umožňují programování a ovládání osvětlení pomocí chytrých telefonů nebo jiných zařízení. Tato funkcionalita nejen zvyšuje bezpečnost, ale také umožňuje vytvářet různé atmosféry a efekty ve venkovním prostoru.



DESIGNOVÁ HARMONIE:

Současný design exteriérového osvětlení klade důraz na harmonii s okolním prostředím. Světelné prvky jsou navrhovány tak, aby se snadno začlenily do přírodního prostředí nebo architektonických prvků. Minimalistický design s použitím kvalitních materiálů je stále více preferovaný, aby se dosáhlo elegantního vzhledu.



ENERGETICKÁ EFEKTIVITA:

S rostoucí důrazem na udržitelnost se exteriérové osvětlení stává stále energeticky efektivnějším.

LED technologie jsou běžným prvkem v moderních světelných systémech, což nejen snižuje spotřebu energie, ale také prodlužuje životnost světelných zdrojů.

ZÓNOVÉ OSVĚTLENÍ:

Namísto jednotného osvětlení se stále více upřednostňuje zónové osvětlení. Tímto způsobem lze vytvářet různé atmosféry v různých částech zahrady nebo terasy. Světelné prvky jsou umísťovány tak, aby zdůraznily klíčové prvky, jako jsou rostliny, sochy nebo architektonické prvky.

ESTETICKÁ INTEGRACE:

Moderní exteriérové osvětlení se snaží integrovat do estetiky celkového designu venkovních prostor. Skryté světelné prvky v podlahách, zábradlích nebo



ve vegetaci přispívají k celkovému dojmu, aniž by rušily vizuální harmonii.

V dnešní době není exteriérové osvětlení pouze prostředkem k osvětlení prostoru, ale stává se klíčovým prvkem designu. Chytré technologie, energetická efektivita a důraz na estetiku jsou hlavními trendy, které formují moderní exteriérové osvětlení. Propojení funkcí s designem vytváří nejen bezpečné a pohodlné venkovní prostory, ale také estetické a inspirativní prostředí. S řešením tohoto osvětlení Vám rádi pomůžeme.

Přejeme krásné prosvětlené dny.

www.diluce.cz ●

Tip

JÓGOVÝ KOUTEK U VÁS DOMA

Marcela Altová

V dnešní uspěchané době, kdy jsme zavaleni povinnostmi, není jednoduché najít si čas sami na sebe. Přitom věnovat čas pouze sami sobě je důležité právě proto, abychom dokázali zvládat všechny úkoly běžného dne. Jedním z nejlepších způsobů, jak se odreagovat a zklidnit mysl, je pravidelně cvičit jógu. Co když ale není čas jezdit na pravidelné lekce? Vytvořte si klidné jógové zákoutí u vás doma.



Jóga je skvělým prostředkem pro fyzickou i mentální stabilitu, udržuje zdravé fyzické tělo a klidnou mysl. „Jóga je dobrá na všechno, postupně vám zlepší životní styl,“ říká naše cvičitelka Marcela Altová.

Dalším z benefitů pravidelného cvičení jógy je získání životního nadhledu. Většina z nás však nemá

stres a vyrábějí kyslík, také významně eliminují škodliviny ve vzduchu. Podle výzkumu s názvem Čisté ovzduší, který provedla NASA, bychom na každých 10 metrů čtverečních měli umístit alespoň jednu účinnou pokojovou rostlinu. Mezi pokojové rostliny, které čistí vzduch a zároveň jsou nenáročné na pěstování, patří:



Velká okna v interiéru poptáte u firmy GEALAN

dostatek odvahy cvičit doma. Přitom právě domácí prostředí, kde se cítíme nejlépe, je tím nejlepším místem, kde rozvíjet svou praxi. Připravte si svůj koutek s podložkou a začněte s osobní jógovou praxí.

1. NAJDĚTE SI KLIDNÉ MÍSTO

Zvolte si neklidnější koutek ve vašem domě nebo bytě, ideálně takový, kde vás nebude nic rušit. Najděte si místo, kde je hodně denního světla. Slunce a dostatek vitamínu D má na nás blahodárné účinky a zlepšuje náladu.

2. PŘINESTE KOUSEK PŘÍRODY

Přineste si domů rostliny a dotýkejte se co nejčistšího vzduchu! Kromě toho, že květiny snižují

– Tchýnin jazyk – Ze vzduchu umí odfiltrovat běžné domácí toxiny, jako je formaldehyd, trichlorethylen a benzen. Tchýnin jazyk můžete mít přímo v ložnici, na rozdíl od většiny pokojovek totiž v noci přijímá oxid uhličitý a vypouští kyslík.

– Palma Areca – Zvlhčuje vzduch a odstraňuje z něj chemické toxiny. Je to vhodná pokojovka pro osvěžení vzduchu.

– Šplhavnice zlatá – Má schopnost pročistit vzduch v místnosti a chrání před škodlivinami v podobě



xylenu, benzenu a formaldehydu.

3. VYBAVTE SE PŘIKRÝVKAMI

Polštářky a přikrývky k józe patří, a navíc vytvářejí útulnou atmosféru. V klidné pozici šavasána, při níž uvolníte celé tělo, je příjemné si podložit hlavu



Deka s mandalou BONAMI (549 Kč)

polštářem a přikrýt tělo dekou.

4. VŮNĚ DĚLAJÍ ZÁZRAKY

Pořídte si esenciální oleje a provoňte si svůj koutek. Čich je náš nejaktivnější smysl a jako jediný ze všech smyslů je napojen na limbické centrum v mozku. To znamená, že různé vůně na nás mají různé účinky. Pomocí aromaterapie se tak můžeme zbavit únavy, stresu a podobně. Čichová paměť je velmi silná, takže pokud si navodíte příjemné pocity u konkrétní vůně a ucítíte ji někdy jindy, příjemné pocity se vám vybaví také. Vyberte si vůni, která vám navodí dobrou náladu.

5. SEŽEŇTE SI POMOCNÍKY

Knihy, meditační korálky nebo i mobilní aplikace. Umístěte do místnosti kamenné sošky, například sochu Buddhy, dřevěné doplňky a svíčky. Objevte různé nástroje, které vám pomohou se zklidněním mysli. Pro samotnou meditaci doporučuji výbornou aplikaci Headspace, jež vás zábavnou formou naučí různé techniky meditace. Sedět tiše jen se sebou samým je pro většinu z nás velmi náročné. Ale právě tyto okamžiky jsou pro nás tak důležité!

Marcela Altová

Nabízím lidem, kteří chtějí pracovat na zlepšení své fyzické a psychické kondice pomalé formy cvičení jako je powerjoga a pilates. Cílem je nácvik zdravého držení těla a dechových a pohybových stereotypů. Pravidelné cvičení Vám pomůže nejen odstranit některé zdravotní problémy, ale dokáže také zmírnit napětí a dodá vám novou energii.

MT: 607 859 990

www.poweryoga-pilates.cz ●



Svíčka se sojového vosku s vůní santalového dřeva a myrhy - BONAMI (448 Kč)



Představujeme

NEUK

HISTORIE FIRMY NEUK

Jsme ryze česká výrobní společnost, která působí na trhu v oboru čalouněného nábytku přes 30 let.

Firmu založil specialista v oboru čalounění Ing. Karel Neuberger v roce 1992 a úspěšně ji stále vede. I když je naše výroba umístěna v jižních Čechách, v malém městečku Vlachovo Březí, působíme po celé České republice a dodáváme i do zahraničí.



Ing. Karel Neuberger

Náš výrobní areál obsahuje veškeré technologie potřebné pro výrobu od šicích strojů, přes řezání PUR pěn, po výrobu konstrukcí. Disponujeme také moderním CNC strojem.

INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP

Zaměřujeme se na zakázkovou výrobu čalouněného nábytku pro soukromé i veřejné interiéry. Díky naší velké výrobní kapacitě zvládáme i velké projekty hotelů a restaurací.

Poradíme vám s výběrem potahové látky, doporučíme druh výplně, navrhujeme detaily zpracování. Následně prostor zaměříme, vše vyrobíme a dovezeme přímo na místo.

Náš velký benefit je individuální a přátelský přístup a dlouhá praxe v oboru. Velmi často spolupracujeme s interiérovými designéry a architekty a vyrábíme dle jejich přesných návrhů.

NEUK s.r.o.

**Dlouhá Louka 480
384 22 Vlachovo Březí**

Ing. Karel Neuberger

+420 724 121 192

neuberger@neuk.cz

www.neuk.cz ●



Realizace firmy NEUK s.r.o.







Růžová vlnosťová fototapeta s peříčky, Mural Young Edition,
Grandeco „ Barva roku 2024 Peach Fuzz“, www.vavex.cz



VÁŠ INTERIÉR BUDE INSPIRACÍ PRO OSTATNÍ

DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI A ŽE JSTE SOUČÁSTÍ ČASOPISU:

WELCOME HOME

VAVEX PŘÍBRAM

KOBERCE K+K PŘÍBRAM A PRAHA

ELEKTRO ETD TRHOVÉ DUŠNÍKY

LIKOR DOBŘÍŠ A PRAHA

KUCHYNĚ ORESI PŘÍBRAM A PRAHA

AVIS COLOR PLZEŇ

NEUK – JIŽNÍ ČECHY

BOCONCEPT – PRAHA

STUDIO DILUCE PRAHA

JÓGOVÝ KOUTEK S MARCELOU ALTOVOU

**TĚŠÍME SE SPOLEČNĚ NA SPOLUPRÁCI
V NOVÉM ROCE 2024**

